

# DER GESUNDHEITSHUNDERTER – EINE INITIATIVE DER SVA

Fitnesspakete ab 190 Euro  
abzügl. SVA Gesundheitshundert€\* 100 Euro  
Ihre Kosten ab 90 Euro



## Pilates Verband Austria

Die SVA fördert die Gesundheit ihrer Versicherten mit dem SVA-Gesundheitshundert€ und ist mit dem Pilates Verband Austria eine neue Kooperation eingegangen.

Der Pilates Verband Austria konnte die SVA von der beruflichen Qualität seiner Mitglieder überzeugen und hat drei Pakete geschnürt.

### **Paket A – Gruppentraining:**

- 1 Stunde Erstgespräch mit Anamnese, Analyse und Coaching
- 10 Stunden Training in der Gruppe
- halbe Stunde Erfolgskontrolle und Plan für weiteres Training

**Pauschalpreis ab 190 Euro**

### **Paket B – Einzeltraining:**

- 1 Stunde Erstgespräch mit Anamnese, Analyse und Coaching
- 10 Stunden Einzeltraining
- halbe Stunde Erfolgskontrolle und Plan für weiteres Training

**Pauschalpreis ab 500 Euro**

### **Paket C – Abo:**

- mindestens 20h Gruppen- oder Einzelstunden über 6 Monate

**Pauschalpreis ab 500 Euro**

- Der Preis ab 300 Euro bezieht sich auf die Gruppenstunden, für Einzeltraining liegen die Kosten höher.
- Das Paket gilt erst ab einem halben Jahr und nur wenn mindestens 20 Stunden innerhalb des halben Jahres absolviert wurden.

Die SVA offeriert den Gesundheitshundert€r allen Verbandsmitgliedern, die

- **Studio TrainerIn, d.h. Matwork- und GerätetrainerIn** oder
- **Matwork TrainerIn und SportwissenschaftlerIn** oder
- **Matwork TrainerIn und PhysiotherapeutIn** oder
- **Matwork TrainerIn und staatlich anerkannte/r LehrwartIn**

sind.

Dier SVA Versicherten können den Gesundheitshundert€r einmal jährlich in Anspruch nehmen. Hierfür muss das SVA Formular mitsamt der Rechnung des Pilates Trainers bei der SVA eingereicht werden.

**Pilates Verband Austria**  
**1010 Wien, Jordangasse 7/3a**  
**Tel. +43(0)680 301 87 03**  
**[office@pilates-verband.at](mailto:office@pilates-verband.at)**  
**[www.pilates-verband.at](http://www.pilates-verband.at)**

**Partner in Vorarlberg:**

**Beate Luger**                      6845 Hohenems, Angelika Kaufmannstrasse 8                      +43 664 9283205

- \* Nach Vorlage der Rechnung und einer Zahlungsbestätigung erhalten Sie von der SVA 100 Euro refundiert.  
Nähere Informationen zu den Voraussetzungen für den SVA-Gesundheitshunderter entnehmen Sie bitte unserem Informationsblatt!  
Benutzen Sie für Ihren Antrag bitte unser Antragsformular.